

Parmense

SCOPRIRE IL TERRITORIO TEMPO LIBERO ALL'ARIA APERTA

snpsio2



Primavera in bicicletta

Sei escursioni per gruppi e famiglie tra sport, natura, cucina e cultura

Sei «biciclette» naturalistiche alla scoperta del territorio parmense, accompagnati da guide ambientali escursionistiche. Provincia di Parma e Parma Turismo presentano «Tuttinbici 2009» pedalando con Nolo Bike Parma, il primo calendario di iniziative ciclo-turistiche ed escursioni diversificate per tutti i gusti e le età. Il calendario si è aperto il 29 marzo con la guida «Raccontafiabe in bicicletta»

nella riserva Parma Morta: la pioggia ha guastato però la festa alla quarantina di ciclo-turisti già prenotati e l'organizzazione ha deciso di recuperare la data da fissare entro la fine di aprile (info tel. 0521.931800). Di fatto, si tratta di nuove proposte in bicicletta pensate per i gruppi, le famiglie, i giovani, gli ultrasessantenni e per chi vuole vivere il tempo libero all'aria aperta tra sport, natura, buona tavola e cultura. Il servizio Nolo



Bike Parma conta su 170 biciclette dislocate in 10 comuni della Bassa dotati di piste ciclabili ed è organizzato con il supporto di Banca Monte Parma. Si avvale della collaborazione dei singoli gestori situati nei vari comuni (Busseto, Colomo, Fontanellato, Mezzani, Polesine Parmense, Roccabianca, San Secondo Parmense, Sissa, Soragna, Zibello). Tenete poi d'occhio l'estate! Imperdibili le iniziative lungo il Po. ♦

Prezzi e prenotazioni

Per tutte le escursioni la prenotazione è obbligatoria, è possibile partecipare con bici propria. Una guida accompagna fino a 15 escursionisti. Il numero massimo di partecipanti è fissato in 30, con due guide. Costi con noleggio bici: 10

euro adulti, 5 euro minori di 13 anni. Costo con bici propria: adulti 5 euro, gratis minori di 13 anni. Anche al di fuori del calendario iniziative, le biciclette Nolo Bike Parma si possono noleggiare e prenotare tutte le domeniche e i festivi fino alla fine di

ottobre contattando i singoli gestori o Parma Turismo. Sono disponibili tariffe speciali weekend. Per ulteriori informazioni consultare il sito www.nolobikeparma.it. Informazioni: Parma Turismo: tel. 0521.931800; info@nolobikeparma.it.

13 aprile: Soragna, Busseto, Polesine

Nella Bassa tra arie verdiane e profumi unici

Il Pasquetta in bicicletta, l'appetito viene pedalando. E' proprio il caso di dirlo in occasione di questa vivace escursione guidata nella Bassa «tra arie verdiane e profumi unici», che si snoda per circa 35 km totalmente asfaltati. Accompagnati dalla guida nazionale di Mtb Stefano Alinovi, partendo dalle terre del principe Meli Lupi il percorso attraversa la fertile campagna. La forza dei contadini descritti da Bernardo Bertolucci in «Novecento», la corte Le Placentine, la potenza del canto verdiano: a Roncole,

successivamente a Busseto e a villa Sant'Agata scopriremo l'ispirazione di questi grandi maestri. Poi sulle rive del Po, terra di Giovannino Guareschi e zona di produzione del culatello, il re dei salumi. Il ritrovo alle 9.30 al Punto Nolo Bike Parma di Soragna, rientro alle 18 circa. Il pranzo sarà al sacco nell'area sosta di Polesine Parmense. Sono previsti costi aggiuntivi per la visita a Villa Sant'Agata (prezzo speciale 4 euro) e al Museo del Parmigiano-Reggiano di Soragna (prezzo speciale 3 euro). ♦



25 aprile: Torricella e Colomo

Da Parma al Po, lungo un itinerario farnesiano

Per chi vuole trascorre un 25 aprile fuori porta indimenticabile, all'aria aperta e in buona compagnia, ecco un'escursione unica lungo un itinerario farnesiano attraverso le strade d'argine del torrente Parma, che si snoda per circa 50 km. L'escursione, guidata dalla Gae Marcello Cantarelli, parte alle 10.30 da Parma (punto di ritrovo davanti a Parma Point, via Garibaldi 18) e, dopo aver fatto tappa a Torricella, Colomo, Sanguigna, Colomo, prevede il rientro in città attorno alle 17. I ciclo-turisti vedranno

oltre alle piccole chiese che punteggiano la Bassa parmense, la Reggia di Colomo e la maestosa Certosa di Paradigna, che segnano e impreziosiscono l'itinerario. Arrivando al Fondo Grande «la Selva» e alla Grancia di Sanguigna, si avrà l'opportunità di effettuare eventuali soste gastronomiche oppure di consumare un pranzo al sacco.

E' inoltre in programma una breve visita alla golena del fiume Po per conoscere da vicino il suo particolare ambiente naturalistico. ♦

1 maggio: Busseto e Via Francigena

Tra abbazie e chiostrì sulle tracce dei pellegrini

Bicicletta da Busseto a Chiaravalle della Colomba fino a Fidenza sulle tracce di Sigerico. In un giorno di festa, riscoprire abbazie e chiostrì dopo aver fatto una pedalata, può essere occasione per ritemperare lo spirito e il fisico. Ecco allora che quando l'aria è ancora fresca ma il sole già più caldo si consiglia questo percorso di 45 km prevalentemente asfaltato con brevi tratti sterrati. Partendo da Busseto - accompagnati dalla guida nazionale di Mtb Stefano Alinovi - ci si sposta verso l'Abbazia cister-

cense di Chiaravalle della Colomba, seguendo le tracce degli antichi pellegrini che nel Medioevo percorrevano la Via Francigena diretti a Roma. Dopo una visita al complesso abbaziale e al suo stupendo chiostrì si prosegue verso Fidenza (importantissima tappa della Via Francigena) facendo una sosta a Castione Marchesi per conoscere le vicende storiche dell'abbazia obertenga. La partenza alle 9.30 presso il punto Nolo Bike Parma di Busseto; rientro previsto alle 18 circa. Pranzo al sacco. ♦

3 maggio: San Secondo

Flora e fauna seguendo la corrente del fiume

In bicicletta lungo il Basso Taro e fino al Po: per questa escursione sono indispensabili il binocolo e la macchina fotografica perché la pedalata, che segue la corrente del fiume, è dedicata alla osservazione di flora, fauna e del paesaggio fluviale. Per circa 30 km, accompagnati dalla Gae Francesco Maiorana, la natura sarà una sorta di grande libro da sfogliare e leggere. Ogni pedalata sarà come voltare una pagina e, pagina dopo pagina, si impareranno a leggere i segni dell'uomo e della natura sul ter-

ritorio. Si scopriranno i segreti del fiume che modella il territorio quasi fosse un architetto, ne definisce i caratteri, condiziona la presenza di piante e animali, dà impulso alle attività dell'uomo e ne influenza le abitudini. L'escursione è particolarmente adatta a famiglie con bambini. La partenza è alle 10 al punto Nolo Bike di San Secondo Parmense. Rientro attorno alle 16.30 circa. Previsti costi aggiuntivi per la visita alla Rocca dei Rossi di San Secondo Parmense (prezzo speciale 3.50 euro). ♦



31 maggio: Zibello

Dalle antiche Maestà al Cristo di Don Camillo

Immersi nella Bassa, in sella ad una bicicletta, in cerca delle antiche Maestà fino al Crocifisso parlante di Don Camillo di Guareschiana memoria. Chi, infatti, non ricorda con un sorriso la celebre scena in cui Gesù crocifisso - sull'altare - dice al prete uscito dalla penna di Giovannino Guareschi e interpretato dall'attore francese Fernandel «Don Camillo, Don Camillo...» invitandolo a ponderare i pensieri ma soprattutto le azioni. La «bicicletta» lunga circa 25 km è proposta l'ultimo giorno di maggio -

a chiusura proprio del mese di maggio dedicato alla Madonna, conosciuto anche come il mese delle rose - farà proprio tappa alla chiesa che ospita il Crocifisso parlante, passando prima dalle maestà che punteggiano il territorio parmense, accompagnati dalla Gae Alessandra Mordacci. La partenza è prevista alle 10 presso il punto Nolo Bike di Zibello. Rientro attorno alle 16 circa. Un percorso, quindi, che rimanda alle tradizioni ma nel segno di Giovannino Guareschi e del «suo» Don Camillo. ♦

14 giugno: Colomo

«Passeggiata» nei luoghi di Maria Luigia d'Austria

Passeggiata in bicicletta alla scoperta dei luoghi amati dalla duchessa Maria Luigia d'Austria. Per circa 20 km percorrerete in bicicletta un itinerario che, probabilmente, la Duchessa faceva seduta in carrozza o a cavallo. La Gae Stefania Bertaccini vi introdurrà in un mondo incantato e antico: palazzi da fiaba, carrozze trainate da cavalli, feste e giardini suggestivi, sarà come tornare indietro al tempo in cui alla corte degli imperatori danzavano giovani principesse. Per un giorno ci lasceremo alle spalle il

rumore delle auto e il fumo delle industrie. Attraverso storie fantastiche e magici giardini visiteremo i luoghi che la duchessa Maria Luigia d'Austria ha tanto amato e scopriremo alcuni segreti della sua corte e del suo tempo. L'escursione è adatta a famiglie con bambini. La partenza è prevista alle 10 al punto Nolo Bike Parma di Sacca di Colomo. Rientro previsto alle 15.30 circa. Pranzo al sacco. E' previsto un costo aggiuntivo per chi volesse visitare la Reggia di Colomo. ♦